



EXPLORATEPUY

# RORAIMA

---

PAQUETE TURÍSTICO

• Cronograma de Trekking

• Sugerencias generales

• Lista de implementos (sugerida)

## PAQUETE TURISTICO RORAIMA:

8 DIAS/7 NOITES (4 NOITES NO TOPO)



### INCLUI

Transporte 4x4 desde Santa Elena até Aldeia de Paraitepuy  
ida e volta

Briefing e avaliação de equipamentos

Carregadores pra barracas e alimentos

Barraca compartilhada (2 pessoas)

Kit primeiros socorros e socorrista

Cozinheiro

Banheiro ecológico

Todos os alimentos pra consumir durante a trilha

Almoço do último dia no restaurante em São Francisco de  
Yuruani

Guia certificados e com vasto conhecimento na flora e fauna  
da região.



### LOCAIS A VISITAR

Pedra Maverick

Jacuzzi

Mirante Coati

Gruta do Coati

Mirante do Índio

Mirante Roraiminha

Lago Gladys

Mirante da Proa

Abismo

La Ventana

Tríplice Fronteira

Vale dos Cristais

Rio Arobopó

O Fosso

### Contato

+584160948792

Importante: O cumprimento do roteiro vai depender das condições do clima, qualquer modificação será comunicada ao turista e apresentadas as opções mais favoráveis pro desfrute da viagem.

## COMIDAS

Temos um menu variado incluindo.



### Café da manhã:

- Arepas (comida da Venezuela)
- Domplins ( comida da Guyana)
- Panqueques
- Pao, queijo, ovos, presunto
- Cereais



### Almoço e jantar

- Arroz carnê ao molho
- Macarrão molho.
- Frango Al curry estilo oriental.
- Sopas



## LISTA / SUGESTÕES



### Equipe de Trekking & Roupas

Mochila de no mínimo 60 Lts

Mochila de ataque

Isolante térmico

Saco de dormir

Bota de trekking

Papete

Chinelo

Cantil o garrafa plástica

Lanterna de cabeça (headlamp)

com pilas de reservas

Protetor solar e labial

Repelente

Chapéu ou boné (com aba larga)

Corda fina para fazer varal

Camisetas

Calças de trekking

Bermudas / Sunga / Bikini

Meias de trekking / Roupas íntimas

Blusa de fleece

Jaqueta o blusa impermeável

Calça e camisa para dormir

Sacos plásticos resistentes para embalar as roupas

Capa de chuva

Toalha

Luvas

Pochete



### Itens de higiene pessoal & Remédios

Escova,

Pasta dente

Sabonete biodegradável

Desodorante

Lâmina de barbear

Lencos humedecidos

Esparadrapo e kit com agulha e linha

Dorflex

Paracetamol

Salompas ou Gelol ou similar

Manteiga de cacau

Remédios para dor de cabeça febre e resfriados

Remédios para azia e enjoos

Compressas gaze

Band Aid

Merthiolate

Nebacetin

Água oxigenada, tesoura e vaselina



### Outros

Lápis/caneta/caderno de anotações

Máquina fotográfica com cartões e baterias extra

Frutas secas, chocolates, barras de cereais para ir comendo ao longo da caminhada

Fita silver tape



## ITINERARIO

DURAÇÃO: 8 DIAS 7 NOITES

DIA  
1

Saída de Santa Elena de uairen 9:00am, 2 horas de carro jeep 4x4, até a comunida de indígena de Paraitepuy, início da trilha 12 kilómetros ate o primeiro acampamento Rio tek, pernoite, janta e café da manhã.

DIA  
2

Depois do café da manhã continuamos a trilha a caminho acampamento base, depois de atravessar Rio tek e Rio kukenan será 9 kilómetros de trilha e un ascenso de 1050m a 1870m, durante a trilha temos uma imponente e maravilhosa vista dos Tepuye kukenan e Monte Roraima seguindo pela trilha podemos ver diferentes plantas endêmicas nativas. Na chegada ao acampamento base e servido o almoço e o jantar

DIA  
3

A trilha desse día será de umas 4 horas aproximadamente. Serão uns 6 kilómetros, em um desnivel de 1870m a 2700 aproximadamente, nessa parte da trilha temos uma inclinação natural chamada a rampa, por área de alta inclinação, perto do topo passamos um lugar chamado as lágrimas uma ladeira bastante inclinada e com rochas soltas, mas nada extremamente perigosa por que estamos longe do abismo a maior parte do tempo. Chegando ao cume do monte Roraima vamos para o acampamento e depende da condição do grupo saímos para fazer um passeio depois da chegada.

DIA  
4

Tomamos um bom café da manhã para recuperar forças e saímos rumbo a gruta coati umas 4 horas de caminhada no topo do Tepuy Roraima uns 12 km nos esperan ese dia. Chegando a gruta tamaremos nosso almoço, temos o resto do dia para descansar tomar banho e final da tarde vamos no mirante do roraiminha.

DIA  
5

Despertamos na gruta do coati, este refúgio está do lado do Brasil, depois do café da manhã fazemos um passeio de umas 7 horas chegando até o lago Gladys e mirante da proa, voltamos para passar mais uma noite na gruta coati.

DIA  
6

Preparamos todo para voltar Al frente do monte Roraima, fazendo o mesmo percurso de 4 horas de caminhada, chegando no refúgio temos tempo de descansar e sair mirantes próximos.

DIA  
7

Depois do café da manhã inicia a decida até o campamento río Tek, Chegando ao acampamento e servido o jantar no acampamento.

DIA  
8

Depois do café da manhã será a última trilha de retorno a comunidade de Paraitepuy e continua nos jeep até Santa Elena, hora estima de chegada em Santa elena e 2:30pm.